

INFORMATION FRA HJEMMEPLEJEN

# HJÆLP TIL PERSONLIG PLEJE



HELSINGØR  
KOMMUNE

# HJÆLP TIL PERSONLIG PLEJE

I denne pjece finder du forskellige informationer, der kan være nyttig viden for dig, der får besøg af hjemmeplejen til personlig pleje.

Vi ser frem til samarbejdet med dig.

## **ARBEJDSMILJØ**

Når hjemmeplejens medarbejder hjælper dig med personlig pleje, er det nødvendigt, at dit hjem godkendes som arbejdsplads i henhold til Arbejdsmiljøloven. Det betyder, at hjælpen skal udføres sikkerhedsmæssigt forsvarligt for medarbejderne.

Se pjecen 'Velkommen til hjemmeplejen' hvor du bl.a. kan læse, hvad der skal til for at sikre arbejdsmiljøet i dit hjem.

## **INDRETNINGEN I DIN BOLIG**

Det er vigtigt, at der er god plads til at hjælpe dig med den personlige pleje. Det kan i visse tilfælde være nødvendigt at flytte om på - eller helt fjerne - nogle af dine møbler. Hvis du og medarbejderen ikke kan finde den fornødne plads, kan det være, at hjælpen må gives i et andet rum.

## **HJÆLPEMIDLER OG REMEDIER**

For at sikre medarbejderens arbejdsmiljø kan der blive brug for særlige hjælpemidler fx en elektrisk plejeseng, en toiletstol eller et glidestykke til sengen.



Helsingør Kommune udlåner gratis forskellige hjælpemidler, der er nødvendige for, at medarbejderen kan hjælpe dig med den personlige pleje.

Hvis du har brug for hjælpemidler på hjul fx en lift, er det vigtigt, at hjulene kan køre uhindret over gulvet. Derfor kan det være nødvendigt at fjerne gulvtæpper og løse ledninger samt at lægge dørtrinsplader eller gummilister ved eventuelle dørtrin.

Du anskaffer selv de mere almindelige remedier fx skridsikker bademåtte, vaskeklude, sæbe osv.

## **PLEJE I SENGEN**

Hvis du har behov for hjælp til personlig pleje i sengen, er der brug for en elektrisk plejeseng og et godt arbejdslys. Der skal være mindst 95 cm. fri plads på hver side af sengen og mindst 50 cm. ved fodenden.

Hvis der benyttes gulvlift i forbindelse med pleje i sengen, kræves der mindst 2 x 2 meter fri plads ved forflytningen.

Se evt. Helsingør Kommunes kvalitetsstandarder, der beskriver kommunens serviceniveau.





## KONTAKT HJEMMEPLEJEN

[www.helsingor.dk](http://www.helsingor.dk) - 'Se din omsorgsjournal'  
Telefon: 49 28 22 02