



Flere skal med

IDRÆTS- OG FRITIDSPOLITIK
HELSINGØR KOMMUNE



Forord

Helsingør Kommunes overordnede mission er at bidrage til størst mulig livskvalitet sammen med borgerne.

Det meningsfulde fritidsliv ændres over tid for den enkelte i forskellige faser af livet. Det giver energi både mentalt og fysisk at være en del af et interessefællesskab, at engagere sig frivilligt eller være en aktiv del af sit lokalområde; derfor er idræts- og fritidsområdet et centralt velfærdsområde.

Idræts- og fritidspolitikken inddrager de lovbestemte retningslinjer fra folkeoplysningsloven og underbygger samspillet mellem Helsingør Kommunes øvrige politikker og Vision2030.

Et tæt samarbejde

Politikken sætter retning for, hvordan kommunen vil arbejde med at udvikle og understøtte attraktive og mangfoldige tilbud om aktiviteter på idræts- og fritidsområdet i tæt samarbejde med de øvrige forvaltnings- og velfærdsområder.

Politikken er kommunens grundlag for samarbejdet med foreninger, aftenskoler, spejdere, institutioner, oplysningsforbund og de selvorganiserede aktører.

Det er et redskab for kommunalpolititikere og medarbejdere i det daglige arbejde til at realisere visioner og konkrete indsatser.

Involvering af aktører for idræts- og fritidslivet har været en central del af udarbejdelsen af politikken.

Tak til de mange, der har bidraget til udvikling af politikken. Helsingør Kommune ser frem til et godt samarbejde om at føre disse ud i livet.

Bendikte Kiær
Borgmester

Claus Christoffersen
Formand for Idræts- og fritidsudvalget

Flere skal med

Idræts- og fritidspolitikken tager udgangspunkt i Helsingør Kommunes vision 2030.

Formålet med politikken er, at Helsingør Kommune vil fremme en mangfoldighed af fællesskaber i idræts- og fritidslivet for at få flere med.

Derudover vil Helsingør Kommune indgå partnerskaber med foreningsliv og lokalsamfund for at bruge vores ressourcer bedst muligt til at skabe værdi for flere og relevans for den enkelte.

5

Idræts- og fritidspolitikens formål indfries gennem fem fokusområder:

- 1.000 flere aktive i foreningslivet...side 7
- Attraktive idræts- og fritidsfaciliteter...side 9
- En attraktiv idrætskommune...side 13
- Udvikling af elitemiljøer...side 15
- Indflydelse og involvering i idræts- og fritidslivet...side 17

Idræts- og fritidspolitik
Helsingør Kommune
Udgivet første gang Juni 2023

Fotos: Snekkersten/Skotterup Sejlklub,
Kalabas.dk, Ironman, Adobe

Layout: finsens.dk

Helsingør Kommune har:

110  idrætsforeninger

12  aftenskoler

11  spejdergrupper

24  øvrige
folkeoplysende
foreninger

Der deltager årligt ca. 8.800 borgere i
aftenskoleaktiviteter i Helsingør.
Heraf ca. 7.900 bosiddende i Helsingør og
ca. 900 fra omkringliggende kommuner.
Det er ikke unikke deltagere.
Tallene er opgjort i 2021.

900

7.900

I alt ca. 24.000 medlemskaber i foreninger / opgjort 2021

11.000
medlemmer
under 25 år

13.000
medlemmer
over 25 år



20%

20 % af de unge
i alderen 16-34 år
føler sig ensomme
(sundhedsprofilen, 2021)



12%

12 % af de 16-24 årige
oplever dårlig eller
meget dårlig livskvalitet
(ungeprofilen, 2021)



41%

41 % af de 16-24 årige
har en høj score på
stressskalaen

↓
hvorfor
skal
flere
med
?



34 % af Helsingør Kommunes
borgere lider af overvægt
(sundhedsprofilen, 2021)



18 % af Helsingør Kommunes
borgere har lav eller ingen fysisk
aktivitet i deres hverdag
(sundhedsprofilen, 2021)



34%

18%



A group of children are sitting on the grass around a campfire at sunset. They are roasting marshmallows on sticks over the fire. The scene is warm and cozy, with the golden light of the setting sun in the background. A green tent is partially visible on the right.

*Et varieret fritidsliv
har ikke kun sit
omdrejningspunkt
i idrætten*

1.000 flere aktive i foreningslivet

Helsingør Kommune ønsker at udbyde et varieret forenings- og fritidsliv, da borgere i dag stiller større krav til indholdet og udbuddet af aktiviteter, mulighed for at træne fleksibelt, muligheder for at afprøve nye idrætsgrene osv.

Helsingør Kommune har allerede mange forskellige aktiviteter og foreninger og imødekommer det stadigt stigende antal borgere, der dyrker deres fritidsaktiviteter uden for det traditionelle foreningsliv.

Meget mere end idræt

Et varieret fritidsliv har ikke kun sit omdrejningspunkt i idrætten. I Helsingør Kommune er der aktive spejdergrupper for både børn, unge og voksne med fokus på fællesskab, ligeværd og et ståsted at møde verden fra. Der er også mange gode tilbud i kommunens mange aftenskoler, hvor læring og fællesskab er i centrum.

Derudover gør kommunen en aktiv indsats for bevægelse og fysisk aktivitet i dagtilbud og skoler.

Mangfoldighed og fastholdelse

Mangfoldigheden i foreningerne og variationen af tilbud til børn, unge,

ældre, udsatte og borgere med fysiske eller kognitive handicap skal styrkes. Vi skal have endnu flere med, som i dag står uden for forenings- og fritidslivet ved at synliggøre kommunens mange forskellige tilbud.

Der er desuden et stort potentiale i at fastholde dem, som allerede er en del af eksisterende fællesskaber. Særligt de unge forlader foreningslivet, når de kommer i teenagealderen, ligesom undersøgelser viser, at det er svært for foreningslivet at fastholde og tiltrække voksne fra 25-40 år.

Aktive borgere og medborgere

Deltagelse i fritids- eller foreningsaktiviteter og andre aktive fællesskaber er med til at fremme det aktive medborgerskab. Den enkeltes deltagelse bidrager til en god livskvalitet, forebygger ensomhed og giver et bredere lokalt netværk. Desuden har det en positiv indvirkning på sundheden, både den fysiske og mentale.

Sammen vil vi •

- **fastholde** allerede aktive og **række ud** til nye borgere
- tilbyde **relevante** idræts- og fritidstilbud
- skabe **inspirerende ungdomsmiljøer** i foreningslivet
- **øge antallet** af frivillige ledere og kvalificerede trænere og rollemodeller
- sikre **bedre brobygning** mellem forening og kommune f.eks. via partnerskaber



Attraktive idræts- og fritids- faciliteter

Idrætten i Danmark og lokalt i Helsingør Kommune er i konstant forandring og udvikling. Nye behov, aktiviteter og ønsker om faciliteter spirer frem. Der er større og andre krav til udstyr, kvalitet og funktionalitet. I Helsingør Kommune skal vores idræts- og fritidsaktiviteter matche disse krav.

Derfor har Helsingør Kommune udarbejdet en udviklingsplan for kommunens arbejde med udviklingen af idræts- og fritidsfaciliteter, så vi ved, hvilke idrætsfaciliteter, der skal investeres i.

Bedre faciliteter og flere udøvere

Udviklingsplanen har som mål at gøre allerede eksisterende og nye faciliteter så moderne og inviterende, at flest mulige borgere ønsker at gøre brug af dem og på den måde fremme de mange positive effekter af idræts- og fritidsaktiviteter.

Udviklingsplanen skal sikre, at Helsingør Kommune har forskelligartede, fleksible og geografisk spredte idrætsfaciliteter.

Helsingør Kommune vil sikre, at de eksisterende faciliteter udnyttes mere optimalt, og at fremtidens faciliteter

udvikles, så de bedst muligt passer til den måde, som borgerne dyrker deres idræts- og fritidsaktiviteter i dag og fremadrettet.

Faciliteterne skal være let tilgængelige, og der skal tages højde for, at borgerne har forskellige behov, så alle har god mulighed for at benytte sig af dem og opnå og bevare den livskvalitet, et aktivt liv fører med sig.

I Helsingør Kommune har vi en fantastisk natur, som mange allerede bruger aktivt. Naturen skal være en arena til endnu mere bevægelse og idræt.

Sammen vil vi •

- tilbyde **moderne, indbydende og tilgængelige** anlæg og faciliteter på idræts- og fritidsområdet i **hele kommunen**, der opfylder brugernes behov
- udvikle **gode rammer for bevægelse** i byens rum, i naturen og langs kysten



KOMMUNALE IDRÆTS- FACILITETER

UDENDØRSANLÆG

42 græsboldbaner / 350.000 m²
5 kunstgræsbaner
1 grusbane
1 DBU træningscenter / Hybridbane
1 stadionbane med kunstgræs
1 atletik stadion
32 tennisbaner

INDENDØRSFACILITETER

6 idrætshaller 40x20 / 3 selvejende
2 skolehaller 40 x20
2 gymnasiehaller
1 basket- og springgymnastikhal
1 squashhal / 3 baner
1 rytmikhus / bevægelsesaktiviteter
2 tennishaller / 4 baner / 1 selvejende
1 badmintonhal
1 svømmehal
1 tenniscenter (2024)
1 skydehal (2024)

SKOLEFACILITETER

23 gymnastiksale / minihaller
keglebane
bokselokale
skydebaner / 5 skoler

ØVRIGE FACILITETER

2 kommunale ridecentre
1 ponyvæddeløbsbane
3 golfbaner

**HORNBÆK**

Kommunalt idrætsanlæg
m/ selvejende idrætshal

HELLEBÆK

Kommunalt idrætsanlæg
m/ selvejende idrætshal

BORSHOLM

Foreningsejet boldbaner
med kommunal banepølse
Klubhus m/ lokaletilskud

LØVDAL

Kommunalt idrætsanlæg
m/ kommunalt foreningshus

HELSINGØR

To kommunale idrætsanlæg
m/ to stadionbaner og
fem idrætshaller

TIKØB

To kommunale idrætsanlæg
m/ foreningsejet klubhuse
+ mindre skoleidrætshal

KVISTGÅRD

Kommunalt idrætsanlæg
m/ foreningsdrevet
kommunalt fælleshus

SNEKKERSTEN

Kommunalt idrætsanlæg
m/ atletikhal og
Atletik stadion
To skolebaner
Svømmehal
Multipark

ESPERGÆRDE / MØRDRUP

Kommunalt idrætsanlæg
m/ kommunal idrætsby
Selvejende tennishal,
klubhus og omklædning

ESPERGÆRDE / IDRÆTSVEJ

Kommunalt idrætsanlæg
m/ selvejende idrætshal



En attraktiv idræts- kommune

Store idrætsbegivenheder af nationalt og internationalt format tiltrækker nye borgere og øger antallet af turister.

Brandingen af Helsingør Kommune som hjemsted for et stærkt foreningsliv og store idrætsoplevelser styrker kommunen som turismested og er med til at øge omsætningen hos det lokale erhvervsliv og detailhandel.

*Sammen vil vi afholde
idrætsbegivenheder,
som tiltrækker turister,
skaber en folkefest
og brander kommunen*

Dette understreger mulighederne i oplevelsesøkonomien og understøtter kommunens erhvervs- og vækstpolitik. De større idrætsbegivenheder skaber opmærksomhed om idræt som en folkefest og om særlige sportsgrene, som kan have en afsmittende positiv effekt på kommunens foreningsliv.

Tilskuer eller aktiv deltager

Som borger i kommunen kan man være tilskuer på første parket, eller man kan deltage i de mange borgerrettede aktiviteter, som ofte følger med afviklingen af de større idrætsbegivenheder.

Helsingør Kommune har et stort fokus på, at de større idrætsevents skal komme både erhvervsliv, borgere og foreninger til gode.

Derfor skal der være et øget fokus på partnerskaber med erhvervslivet om stævner og events, der kan skabe omtale, omsætning og arbejdspladser til kommunen.

Sammen vil vi •

- være en attraktiv idrætskommune med **nationale** og **internationale** begivenheder på højt niveau
- afholde idrætsbegivenheder, som tiltrækker **turister**, skaber en **folkefest** og **brand**er kommunen
- have **aktive partnerskaber** med foreninger og erhvervslivet



Udvikling af elitemiljøer

Helsingør Kommune er en idrætskommune, hvor man som barn og ung kan dyrke idræt på alle niveauer.

Talentudvikling med nationalt udsyn

Som Team Danmark-kommune er talentudvikling en vigtig del af kommunens DNA; et arbejde kommunen er stolt af og vil brandes på. Talentudviklingen er struktureret gennem et tæt samarbejde med klubber, specialforbund og Team Danmark og som en af landets særligt udvalgte elitekommuner sikrer vi, at foreningerne og klubber får bedst mulig støtte fra forskning på området.

Målet er at gå fra at være lokal talent til at være blandt de bedste nationalt, men med et langsigtet perspektiv, der betyder, at man skal toppe som senioratlet på eliteplan.

Det skal være sjovt at træne sammen med andre unge i et godt miljø med trivsel og glæde

Vi har ikke fokus på det enkelte talent, men på samlede talentmiljøer i en række idrætsdiscipliner.

Helsingør Talent og Elite

Det skal være sjovt at træne sammen med andre unge i et godt miljø med trivsel og glæde. I Helsingør Kommune tilbydes børn og unge allerede på folkeskoleniveau, at de kan fokusere ekstra på deres idræt i særlige idrætsklasser fra 7.-9. klasse. Dette fortsætter på ungdomsuddannelserne sammen med Helsingør Eliteidræts Akademi, hvor de unge talenter kan få sig en ungdomsuddannelse, samtidig med at de kan dyrke deres idræt på eliteniveau.

Kommunen samarbejder med foreninger og uddannelsesinstitutioner om at understøtte talentudviklingsarbejde.

Sammen vil vi •

- tilbyde målrettede idræts- og fritidstilbud på **eliteniveau** for de 12-25-årige
- understøtte foreningslivets arbejde med **talentudvikling og elite** i samarbejde med idrætsforbund
- være **kendt og anerkendt** for vores arbejde med talentudvikling og elite



Indflydelse og involvering i idræts- og fritidslivet

Brugerinddragelse og involvering er en vigtig del af at udvikle idræts- og fritidslivet og at virkeliggøre Helsingør Kommunes Idræts- og fritidspolitik.

Vi vil skabe et attraktivt fritidsliv for dem, som bruger faciliteterne og dem, som endnu ikke har fundet vej

Dialogen tager udgangspunkt i, at fritidslivet og rammerne omkring dette skabes i fællesskab på tværs af brugere, forening og kommune.

Sammen vil vi •

- **indgå i daglig dialog** med brugerne med fokus på at skabe et attraktivt fritidsliv for dem, som bruger faciliteterne og dem, som endnu ikke har fundet vej
- **inddrage foreningerne** løbende og aktivt, fx når vi fordeler træningstid i vores haller og på vores udendørsanlæg
- **invitere til dialogmøder** med foreningerne, spejdere og aftenskoler som årlige tilbagevendende begivenheder
- **udføre årlige tilsyn** med et udvalg af vores foreninger, så alle foreninger får tilsyn over tid
- **fastholde et brugerudvalg**, Idræts- og Fritidsforum, som har status af rådgivende organ og høringspart i væsentlige sager af betydning for idræts- og fritidsområdets virke
- **afsætte tilskud** til foreningslivet i form af bl.a. medlems- og aktivitetstilskud, lokaletilskud, tilskud til voksenundervisning, tilskud til aktiviteter i Åben Skole og Dagtilbud, fritidspas samt en udviklingspulje.



Ifølge folkeoplysningslovens § 35,stk. 2 skal den virksomhed, der kan få tilskud (foreninger, aftenskoler, selvorganiserede grupper), repræsenteres i et brugerudvalg – i Helsingør Kommune kaldet **Idræts- og Fritidsforum**.

Udvalgets formål er at rådgive det til enhver tid siddende fagudvalg i spørgsmål vedrørende den frie folkeoplysende virksomhed samt fremme synspunkter om det samlede idræts- og fritidslivs ønsker og behov.

Udvalget skal endvidere styrke samarbejdet mellem idræts- og fritidslivets råd og interesseorganisationer samt fremme fælles indsatser og initiativer i foreningslivet jf. Helsingør Kommunes Idræts- og fritidspolitik.

Idræts- og Fritidsforum består af fem medlemmer:

En repræsentant fra folkeoplysende idrætsforeninger

Et medlem fra Børne- og Ungeorganisationens Fællesråd

Et medlem fra Folkeoplysningens Samråd

En repræsentant fra kulturelle og øvrige foreninger

Et medlem fra Helsingør Byråd udpeget blandt medlemmerne af det til enhver tid siddende fagudvalg – uden stemmeret.

Mission

Vi vil bidrage til størst mulig livskvalitet sammen med borgerne

Vision

Vi vil være en bæredygtig kommune, hvor vi skaber de bedste rammer for, at vi kan leve og udleve det liv, vi ønsker ... sammen

Vision 2030

**Sammenhæng til
Helsingør Kommunes Vision2030:**

Idræts- og fritidspolitikken bidrager til realiseringen af visionen særligt gennem følgende strategiske pejlemærker:

- Vi åbner muligheder for fællesskaber, der øger livskvaliteten
- Vi udvikler levende bysamfund med aktive rum og udfoldelsesmuligheder
- Vi markerer os lokalt, nationalt og internationalt gennem et stærkt kulturliv
- Vi skaber attraktive uddannelsesmiljøer
- Vi styrker vores natur, træffer bæredygtige valg og handler klimavenligt

Visionsmål, som Idræts- og fritidspolitikken understøtter:

- 90 % af borgerne skal opleve sig som en del af et fællesskab
- Alle børn og unge skal føle sig som en værdifuld del af fællesskabet
- 40 % færre borgere skal føle sig uønsket alene
- 70 % af borgerne oplever, at deres bydel understøtter en bæredygtig livsstil, og byens rum indbyder til sociale aktiviteter og fysisk aktivitet
- 90 % af borgerne skal opleve let adgang til natur og attraktive byrum

Sammen vil vi (fra Vision 2030):

- Arbejde på, at alle borgere gennem hele livet har mulighed for at indgå i forskellige former for fællesskaber
- Styrke rammerne for, at kultur-, idræts- og foreningslivet kan udfolde sig og skabe grobund for fællesskaber
- Gøre det lettere for borgere og virksomheder at tage initiativ til aktiviteter, der fremmer fællesskaber
- Skabe faciliteter og rekreative udfoldelsesmuligheder, som motiverer til øget sundhed og et varieret fritidsliv
- Udvikle en mangfoldig palette af kulturtilbud, begivenheder og events, som sikrer mulighed for dannelse og oplevelser for alle

Aftenskoler, idrætsforeninger og øvrigt lokalt foreningsliv spiller en vigtig rolle i et aktivt liv og sociale fællesskaber. Idræts- og fritidspolitikken understøtter Helsingør Kommunes sundhedspolitik **'Mest muligt ud af livet'** i at arbejde med fællesskaber ved at:

- Styrke kendskabet til de lokale foreningstilbud og frivilliges arbejde med det gode værtsskab over for nye brugere
- Inspirere til udendørs sociale aktiviteter i den lokale natur, der øger den fysiske og mentale sundhed

VISION 2030

